

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКА РС(Я)  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
АЛДАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ.

## ДНЕВНИК.

Производственной практики  
по специальности:  
«Сестринское дело»  
Базовой подготовки.

Ф. И. О.

по Производственной практики  
ПМ. 03



## Инструкция.

По действиям персонала в случае возникновения пожара.

### 1. Действие каждого работника

1.1 Немедленно сообщает в аварийно-диспетчерское отделение (АДО) по телефонам 50-55, 58-85 и пожарную охрану (01), четко назвав место возникновения пожара, что горит и чему пожар угрожает; сообщает свою фамилию, должность, номер тел., при невозможности позвонить - нажать на кнопку пожарной сигнализации.

1.2 Принимает участие в эвакуации людей согласно плану эвакуации и тушения пожара.

### 2. Действие заведующего отделением (начальника отделом).

2.1 Дублирует сообщение о пожаре в пожарную охрану, ставит в известность директора центра, служб согласно схемам оповещения при пожаре.

2.2 Организует эвакуацию людей и материальных ценностей согласно плана и инструкции по эвакуации людей при пожаре; тяжелобольные эвакуируются на носилках (одно носилки на каждые 5 больных) или другими подручными средствами.

2.3 Удаляет за пределы опасной зоны всех больных и работников, не участвующих в тушении пожара.

2.4 По возможности принимает мера по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны.

2.5 Встречает подразделения пожарной охраны; информирует руководителя подразделения о том, все ли эвакуированы из горящего и задымленного здания, в каких



помещениях остались люди, о количестве и пожароопасных свойствах хранимых и примененных веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходим для успешной ликвидации пожара.

### 3 Действие технических служб.

- 3.1 Отдел энергетика отключает электроэнергию (из исключением противопожарной защиты)
- 3.2 Отдел лифтового хозяйство останавливает работу всех лифтов кроме аварийного.
- 3.3 Отдел водоснабжения обеспечивает работу пожарных насосов.
- 3.4 Отдел безопасности и охраны правопорядка открывает все эвакуационные выходы из зданий и обеспечивает беспрепятственный выход людей.
- 3.5 Все другие службы прекращают работу, кроме связанных с мероприятиями по ликвидации пожара.

### 4 Действие старшего дежурного аварийно-диспетчерского отделения (АДО).

- 4.1 Принимает сообщения о пожаре
- 4.2 Сообщает в пожарную охрану по телефону прямой связи или 01;
- 4.3 Направляет дежурных АДО, сотрудников ОБ и ОП членов АДД на место возникновения пожара;
- 4.4 Через громкую связь дает команду «Пожарная тревога»
- 4.5 Действует согласно схем оповещения при возникновении чрезвычайных ситуаций в рабочее и нерабочее время (в зависимости от распоряжения генерального директора - 1, 2, 3 уровни);
- 4.6 Обеспечивает открытие эвакуационных выходов;
- 4.7 Бернет постоянную связь по рации с местом возникновения пожара;
- 4.8 В случае необходимости эвакуации пац-ма и персонала обеспечивает автотранспорт.

## График прохождения производственной практики

ДАТА	ПРИХОД	УХОД	ПОДПИСЬ
07.06.21	09:00	15:00	
08.06.21	09:00	15:00	
09.06.21	09:00	15:00	
10.06.21	12:00	18:00	
11.06.21	08:00	14:00	
15.06.21	08:00	14:00	
16.06.21	08:00	14:00	
17.06.21	12:00	18:00	
18.06.21	14:00	20:00	
22.06.21	08:00	14:00	
23.06.21	08:00	14:00	
24.06.21	14:00	20:00	
25.06.21	08:00	14:00	

### ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

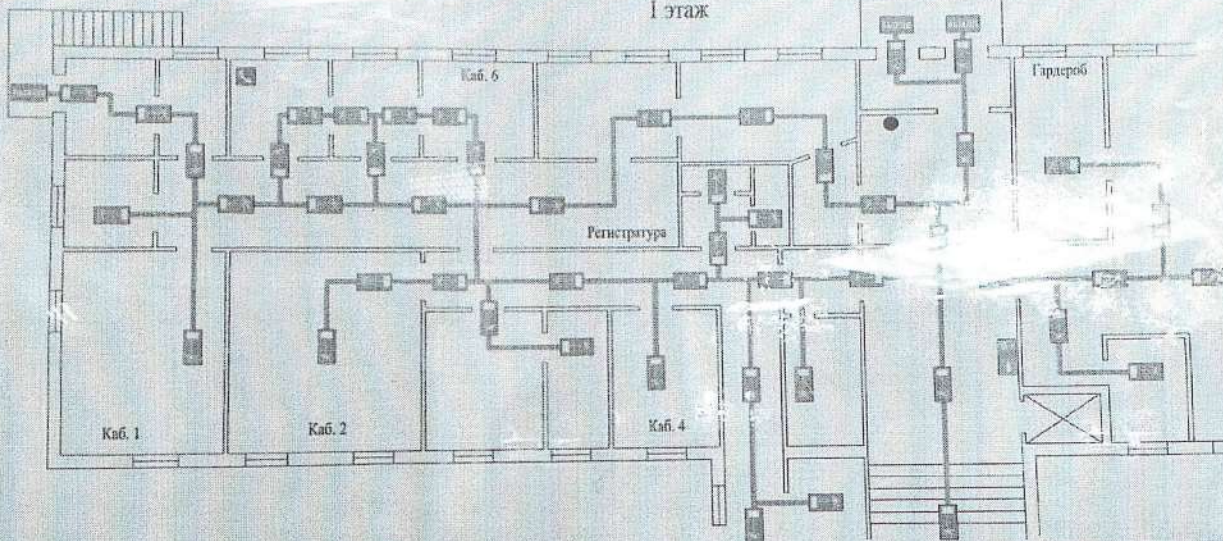
28.06.21	12:00	18:00	
29.06.21	12:00	18:00	
30.06.21	14:00	20:00	
01.07.21	14:00	20:00	
02.07.21	08:00	14:00	
05.07.21	14:00	20:00	
06.07.21	08:00	14:00	
07.07.21	11:00	17:00	
08.07.21	12:00	18:00	
09.07.21	08:00	14:00	
12.07.21	14:00	20:00	
13.07.21	08:00	14:00	
14.07.21	11:00	17:00	
15.07.21	12:00	18:00	
16.07.21	08:00	14:00	



Утверждаю  
Главный врач  
ГБУ РС (Я) «Поликлиника №1»  
Эверстова А.В.  
2019 г.

### ПЛАН ЭВАКУАЦИИ

ГБУ РС (Я) «Поликлиника №1»  
г. Якутск, ул. Кирова, д. 19,  
1 этаж

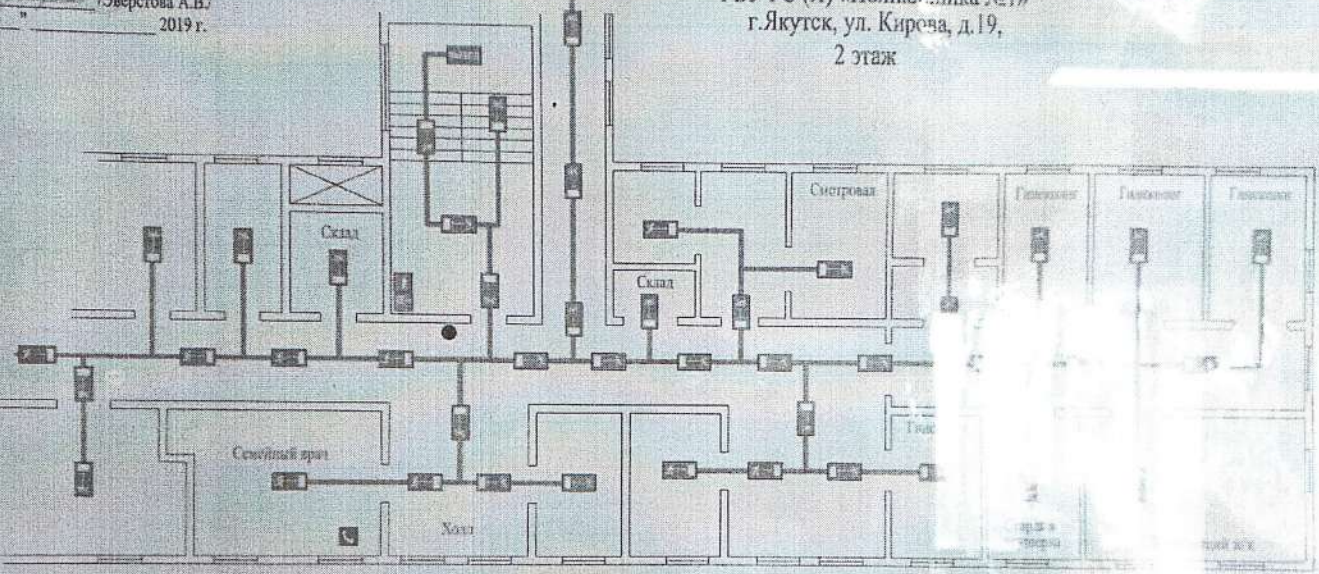


Условные обозначения	Действия при пожаре и ЧС Сохранять спокойствие!	Действия при аварии и ЧС Сохранять спокойствие!
<ul style="list-style-type: none"> <li>На выходящем этаже</li> <li>Телефон</li> <li>Пожарный кран</li> <li>Пожарный выключатель</li> <li>Направление эвакуации</li> <li>Эвакуационный выход</li> <li>Путь движения и эвакуационному выводу</li> <li>Путь движения и аварийному эвакуационному выводу</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Огнетушитель</li> <li>Телефон с прямым выходом на 01</li> <li>Звуковой оповещатель</li> <li>Ручной наводатель</li> <li>Электрический звонок</li> </ul> <p>Сообщить в пожарную охрану по тел. 01, с моб.тел. 101, 112, адрес объекта, предприятие, место возникновения пожара, корпус, этаж, № помещения, свою фамилию и телефон. Нажать кнопку включения пожарной сигнализации. Подать сигнал голосом о пожаре. Открыть основные и запасные выходы. При необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежных с ним помещениях. Организовать спасение людей с использованием для этого имеющихся сил и средств. Осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны. Использовать средства противопожарной защиты. Встретить прибывающие пожарные подразделения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>01</li> <li>Сот.тел.: 101, 112</li> </ul> <p>Сообщить по телефону:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>адрес объекта</li> <li>что случилось</li> <li>имеются ли пострадавшие</li> <li>свою фамилию</li> </ul> <p>Локализовать аварию</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>предотвратить развитие аварии</li> <li>использовать средства защиты</li> <li>обозначить место аварии</li> </ul> <p>Эвакуировать людей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>оказать помощь пострадавшим</li> <li>ориентироваться по знакам</li> <li>идти с собой пострадавшим</li> </ul> <p>ГОСТ Р 12.2.143-2009 207 · 28 · 1560 · 373</p>

Утверждаю  
Главный врач  
ГБУ РС (Я) «Поликлиника №1»  
Эверстова А.В.  
2019 г.

### ПЛАН ЭВАКУАЦИИ

ГБУ РС (Я) «Поликлиника №1»  
г. Якутск, ул. Кирова, д. 19,  
2 этаж



Условные обозначения	Действия при пожаре и ЧС Сохранять спокойствие!	Действия при аварии и ЧС Сохранять спокойствие!
<ul style="list-style-type: none"> <li>На выходящем этаже</li> <li>Телефон</li> <li>Пожарный кран</li> <li>Пожарный выключатель</li> <li>Направление эвакуации</li> <li>Эвакуационный выход</li> <li>Путь движения и эвакуационному выводу</li> <li>Путь движения и аварийному эвакуационному выводу</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Огнетушитель</li> <li>Телефон с прямым выходом на 01</li> <li>Звуковой оповещатель</li> <li>Ручной наводатель</li> <li>Электрический звонок</li> </ul> <p>Сообщить в пожарную охрану по тел. 01, с моб.тел. 101, 112, адрес объекта, предприятие, место возникновения пожара, корпус, этаж, № помещения, свою фамилию и телефон. Нажать кнопку включения пожарной сигнализации. Подать сигнал голосом о пожаре. Открыть основные и запасные выходы. При необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежных с ним помещениях. Организовать спасение людей с использованием для этого имеющихся сил и средств. Использовать средства противопожарной защиты. Встретить прибывающие пожарные подразделения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>01</li> <li>Сот.тел.: 101, 112</li> </ul> <p>Сообщить по телефону:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>адрес объекта</li> <li>что случилось</li> <li>имеются ли пострадавшие</li> <li>свою фамилию</li> </ul> <p>Локализовать аварию</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>предотвратить развитие аварии</li> <li>использовать средства защиты</li> <li>обозначить место аварии</li> </ul>



дата Содержание проделанной работы подпись

7.06.21 Первый день практики с 9<sup>00</sup> утра. Помогала процедурной медсестре заполнять журнал и назначения пациентов.  
п/к - ставили гепатиты А, В и С  
в/м - мексидол, актовегин, цетртриаксон, дексаметазон.  
в/в - В1, В6, В12

Режим работы процедурного кабинета:  
8:00 влажная уборка  
8:05 проведение процедуры (витамины)  
10:00 кварцевание  
10:15 продолжение процедуры  
12:30 проветривание и кварцевание  
13:00 продолжение процедуры  
15:00 кварцевание  
17:00 проведение процедуры

Выполнение назначений: актовегин 40 мг/мл 20-50 мл в 200-300 мл основного раствора внутривенно капельно ежедневно в течение 1 недели, далее по 10-20 мл в/в.  
внутривенно ставят В6 и В12 чередуя вместе собой. место укола тоже меняют один день левый а другой правый.

Итог дня

№	Содержание работы	кол-во
1	Мытье рук	4
2	Разведение антибиотиков	1
3	Текущая уборка процедурного кабинета.	1
4	Журнал учета процедурного кабинета.	

дата Содержание проделанной работы

5 Делала перевязочный материал



8.06.21 Второй день практики с 9<sup>00</sup> утра помогала процедурной медсестре дел перевязочный бинт потом заполняли журнал и назначения пациентов.


Режим работы процедурного кабинета:  
9:00 проведение процедуры  
10:00 кварцевание 15 минут.  
10:15 продолжение кварцевания  
12:00 кварцевание 15 минут  
потом до 13:00 часов помогала процедурной медсестре.

После процедурного меня отправили к терапевту чтобы научили в программе "ТМ: Мис" и "Медведь". В программе "ТМ: Мис" научили заполнять карты пациентов и найти результаты анализов и как написать направления на исследования анализам.

Итог дня

№	Содержание работы	кол-во
1	Мытье рук	4
2	Журнал учета процедурного кабинета	1
3	Работа с документами	



Дата	Содержание работы	Подпись
<p>27.07.2 1</p>	<p>С 09:00ч так же начала с процедурного кабинета. Постановка инъекций, в/в вливание, измерение АД, пульса, температуры тела. Так же заполняла сертификаты абитуриентам. И проводили диспансеризацию.</p> <p>Обслуживание пациентов на дому. Организация правильного ухода за больным на дому играет важную роль для его выздоровления и является обязательной составной частью всего процесса лечения, влияющего 37 на его эффективность. Добросовестная работа медицинской сестры повышает уверенность больного в скорейшем выздоровлении и способствует устранению клинических проявлений болезни, предупреждает развитие осложнений. Здесь важным фактором выступает доверие больного к медицинской сестре, когда он знает, что будет сделано все необходимое для восстановления его здоровья. Общаясь с больным, медицинская сестра всегда должна учитывать психологическое состояние больного человека, индивидуально подходить к каждому больному с учетом его состояния, личностных особенностей, его отношения к здоровью. Во время общения медицинская сестра должна терпеливо выслушать больного и сопереживать ему, задавать хорошо продуманные вопросы, разъяснять правила подготовки к исследованиям и правила по приему лекарств и др. Все это способствует эффективному лечению больного. Обслуживая больных на дому, медицинская сестра обязана хорошо владеть всеми практическими навыками ухода и, при необходимости, обучать больного и близких родственников этим навыкам, помогать родственникам получать в поликлинике предметы ухода за больным, организовывать «стационар на дому». При посещении больного на дому медсестра определяет создание условий для удобного положения его в постели, решает вопросы о способах питания и характере диеты, обучает приемам дыхательной гимнастики, постурального дренажа, осуществляет контроль за санитарным состоянием комнаты и соблюдением правил личной</p>	

	<p>гигиены. В необходимых случаях она обеспечивает уход за кожными покровами, глазами, ушами, полостью рта, наружными половыми органами, осуществляет смену нательного и постельного белья. Медицинская сестра не должна давать разъяснения больным и их родственникам об исходе и прогнозе заболевания, давать пояснения по результатам физикального, лабораторного и инструментального исследований. Это относится к деятельности врача.</p>	
--	--	--

### Итог дня

№	Наименование манипуляций	Кол
1	Заполнение медицинской документации.	1
2	Постановка в/м инъекции.	6
3	Постановка в/в инъекции.	5
4	Постановка в/в вливаний (капельно)	7
5	Измерение АД, ЧДД, пульса, сатурацию, температуры тела.	5
6	Забор анализов	17
7	Заполнения сертификатов о прививки	7
8	Снятие ЭКГ	18

